

什么是精进

实际上“精进”，那是一种“精”，就是说，要用精神去做这件事情，叫“精”；“进”就是进步。你如果用精神，完全集中精力去“精”，然后才能进步，这叫“精进”。如果你任何事情不用精神、不用心，用现代话讲叫不用心，你去做，你就得不到进步的心，得不到进步。 Wenda20150927A33:45

精进的定义1

如何理解精、气、神

“精”就是说……一个人精气神的“精”是很重要的，人家说“有精神、有精神”，先有精才有神。“精”就是一种想象、一种能量。你有这种“精”了，是什么“精”呢？正精进，里边就有这个“精”字，正精进，这个“正”的一个“精”，实际上就是说想好的事情，不做坏事，然后你的正能量就会产生，这样的话你就会有有一个很好的理念在生活当中发挥正精进；“气”是什么

如何理解精、气、神

呢？每天不生气，浊气下降，每天想好的气——正气浩然、勇气、鼓足勇气、拥有菩萨的正气、拥有人间的勇气、正气、温柔之气、化解人生烦恼之气……所有的“气”都是善良的、正能量的，那么你拥有了正气；“精、气、神”还有一个“神”，“神”实际上就是因为你的“精”有这种能量了和“气”又是正气了，这个才会拥有你的“神”。“神”实际上指的是你的精神，实际上“

精进的定义1

如何理解精、气、神

“精”是脑子里……“精神”就是你的脑子是精，“神”实际上讲的是你的一种肉身。因为“神清气爽”是你的外表看上去很精神，实际上是因为你有这个“神”在。所以人家说“哎哟，你很神气哟”、“你很有神气哟”。师父这么一解释，你就知道什么叫“精、气、神”了吧？（明白了）过去你们就知道“精、气、神”，你们都不知道“精神”、“精神”，“神”是讲人的肉体看上去

如何理解精、气、神

是一种外在的东西，而“精”是内在的东西，
“气”也是一种循环的，用这个“气”来连接
“精”和“神”，那么叫“精、气、神”

Wenda20150906A44:19

精进的定义1

精进对应舌

问：师父开示过，六波罗密对应六根。请问该怎么理解布施对应眼、持戒对应耳、忍辱对应鼻、精进对应舌、禅定对应身、智慧对应意？

答：眼睛看到的，都要布施。看到穷人要不要布施？看到别人摔下来要不要布施？眼睛看见所有一切让自己心中过不去的，全部要布施。耳朵听到不好的东西，要不要持戒？别人和你说好话说坏话，说好话要防止自己贡高我慢，说坏话就不要去听。

精进的定义1

精进对应舌

其实这个对应并不是说完全对应你身体上的某一个部位。忍辱，你闻到香的东西，烤肉，你要不要忍耐？可以这样讲，但不要硬把它套进去。精进，度人，拼命地救人，不就是舌头在讲吗？不乱吃东西，不吃活的东西，也是精进。禅定怎么对应身？身体在干什么？学佛怎么禅定？打坐是不是身体？般若智慧，意念产生智慧，不就是般若吗？只能这么简单地讲，不要去硬套，其实又是相对应，又是相辅相成的，每一个都可以对应，不要执著。

师父解答来信疑惑 233

精进的定义1

精进是一个法门

修心初期，就犹如我们跟上了列车。开始学佛修道时，犹如火车开始启动了，这时候跟着火车走并没有感觉很累，有的人甚至在火车开的时候都能爬上火车。所以当它们爬上火车时，就犹如刚进入了佛门，觉得学佛并不是很难，很快能够精进修心。

但是他们一直以这种刚刚上火车的速度在修心修行，念经文，做功德，也有些人就天天混着，和刚学佛时一样，他们不知道弘法的火车会加速，会越开越快，你要努力才能跟上弘法的速度，

精进的定义1

精进是一个法门

才能一直跟着火车开到彼岸。只有一开始就努力精进的人，才算是乘上了这趟火车。

在这当中有的人已经跟不上这列列车了。晚到的、不努力的，等于已经看到火车开了；还有很多人一开始跟着火车一起在跑，慢慢地等火车越开越快，就被淘汰了。他们用过去那种固有的姿态，刚刚学佛时觉得自己也能跟上的，既不努力学佛，又不精进修心，也继续在修，但慢慢就被火车抛在后面，跟也跟不上了。这就是

精进的定义1

精进是一个法门

为什么很多人会失去悟性，失去佛性。所以学佛必须要精进，精进是一个法门，就是要让你永不懈怠，跟上佛菩萨的脚步，跟上佛光。

学佛到后来，觉悟必须跟上。有时对自己的贪瞋痴，不是以后会改，而是马上要改；而且不是说“我可以改”，是“我必须要改”所以很多人以过去的样子，用过去刚刚进入佛门的那种态度来学佛，很快就被火车抛弃一样。想一想四五十年代的思维，现在还

精进的定义1

精进是一个法门

能用吗？想一想当年比尔盖茨说以后每人手上都会有一台电脑，就犹如现在每人一台手机一样。这些都是现实，这些都是已经存在的东西。过去不可得，失去的必定会失去。用精进心去接受现实的改变，你将可以活在当下。

人的彻悟，就在于他能否看得远。真正的见道，就在于他是否能看到他自己真正的佛性。要好好地修加行道，如果不去行，他很快就失去了道。

精进的定义1

精进是一个法门

犹如过去老是走这条路，你很熟悉，但是很久没走之后，这条路的扩展，使你很快地找不到这条道路。

又犹如很多人过去跟着师父开始学佛，那个时候能够布施出一点时间来秘书处回电话，佛友就非常感恩他们，但是慢慢地弘法的脚步越走越快，你要是不吃全素，不付出更多的时间，最后你就会被其他精进的佛友所代替。这就是必须要精进努力，才能成功。任何一个人的付出，都想得到回报，但是真正的回报，还是要看你自己的努力，因为种善得善。只管耕耘，不问收获，但一定会有收获。

5.29「美图视频」师父每日佛言佛語

精进的定义1

精进是道场

你先讲给我听，观世音菩萨道场是什么？（就是供奉观世音菩萨的，观世音菩萨经常会过来的，大家可以过来拜观世音菩萨，烧香拜佛的地方）道场是不是佛道？（对）那么为什么说把观世音菩萨放前面，是观世音菩萨的道场，对不对？（对）那么我问你，精进是不是佛道里边的？（对，是的）那好了，“精进是道场”什么意思还不明白？精进的道场，是不是学佛的道场？（对。就是一种方法？）对啊，那观世音菩萨叫我们学佛，不是一种方法？

精进是道场

皈依观世音菩萨，不是一种方法？八万四千法门，
精进不是一种方法？忍辱波罗蜜、精进波罗蜜……
六波罗蜜，是不是道场啊？（哦，师父这么一说
我就明白了） Wenda20190816 13:08

布施、持戒、忍辱、精进是戒学

修行人都要根据“戒定慧”三学这个基础来修。

布施、持戒、忍辱、精进是戒学；

禅定是定学；般若是慧学。

因为戒定慧可以戒贪，增福德智慧，去除贪心，

不断提升境界。 5.1『美图视频』师父每日佛言佛語

精进就是前

生命是一道算术题，人生有加法、有减法，我们人生要加入自己高贵品格的力量，再加入财富、慈悲、关爱别人，要减去多余的物质、贪心的欲望、心灵负担、烦恼忧愁，安排人生进取的退舍。加法是成长，减法是一种成熟，人生有进有退，忍辱就是退，精进就是前。 140302 吉隆坡

精进的定义1

精进就是要努力地去学习，要奋进

有一句话说“不进则退”。在学佛中，当一个人不能给自己制造一些压力来让自己有上进能力的时候，他就是在倒退。所以佛法界讲精进特别重要，精进就是要努力地去学习，要奋进。当一个人对某一件事情觉得没有兴趣的时候，他就会在这件事情上出问题。如果你对自己的肠胃没兴趣，你不去当心它，可能你的肠胃很快会出事；如果你对自己的家庭没有兴趣了，你的家庭很快就

精进的定义1

精进就是要努力地去学习，要奋进

会出事。学佛的人要懂得精进，你们在座的人，如果谁学佛没有精进，就已经是在倒退了。永远要懂得——不进则退。一个人在骑自行车的时候，如果脚一直不去用力，自行车不但会停下来，遇到上坡的时候还会倒退。学佛只有往前走没有往后退。

《弟子开示》第二册 | 22

精进的定义1

精进就把三界六道的烦恼全部都要断掉

学佛要锻炼自己的耐力和勇气，提高自己不被物转的苦修行能力。今天叫我睡在这里，我就忍耐睡觉；今天叫我吃饭，我就吃，没有什么可以挑剔的，你已经出了家了，什么都放下了，你还有什么可以挑剔的呢？你要挑剔，你就不要出家了。所以，这就修苦行。时间长了，会锻炼自己的耐心、忍辱心。我们经常说，能够吃的起苦的人可以培养成非常勇敢和坚强的性格，什么苦都能吃，

精进的定义1

精进就把三界六道的烦恼全部都要断掉

被人家骂几句，被人家说几句，被人家嫉妒一下，你都不会太去计较这些东西，因为你有智慧的资粮。智慧的资粮是什么？你能看破啊！你能放下啊！你说这个人智慧的资粮修好了，你在人间怎么会跟人家争辩呢？你对任何知见都不嗔恨。所以这个世界不管怎么样，你要看破，你就放下，所以要精进。精进就把三界六道的烦恼全部都要断掉。我经常跟法师讲，已经出家了，哪来的争斗？哪来的竞争心？哪来的舒服和不舒服？你们的家不是在人间，你们的家是在天上。【B-佛法】171223

精进的定义1

真正精进的人，他要会放弃凡情气概

凡情气概就是人世间的杂念。所以，大家要明白，我们在人间要恍然大悟，我们要闻知佛法之后恍然大悟啊，然后我们要寂尔入定，就是忽然之间，我马上明白了，我只要安静下来，我就能入定，这就是我们说的闭门即是深山。所以，天天求灵山，天天求自己的事业，殊不知，事业灵山就在你的心里，就在你的脚下。犹如我们今天说的一句话，路在脚下，是靠你走出来的；人情、

精进的定义1

真正精进的人，他要会放弃凡情气概

感情都是靠你自己走出来的。大家要明白，我们自己学佛，要上成佛道，下化众生啊。我们自己要修得好，修成佛，我们下面要去度众生啊。…希望大家好好地学佛精进，让我们在观世音菩萨慈悲的阳光照耀下，让我们像一棵幼苗一样茁壮成长，让我们能够变成参天大树，让我们能够把握住人生，创造出一个更美好的人生。【B+佛法】120101

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

